



# ZORBALIK

**HAZIRLAYAN: ÜMİT KORKMAZ**  
**Psikolojik Danışmanlık**  
**Ve**  
**Rehber Öğretmen**

# Zorbalık Nedir?

Bir kişinin, kendisinden daha güçlü bir ya da daha fazla kişi tarafından, kasıtlı olarak, sürekli biçimde olumsuz eylemlere maruz bırakılmasıdır.



# Zorbalık Kriterleri

- Kasıtlı olarak zarar verme amacıyla saldırgan davranışlarda bulunulması
- Bu olumsuz eylemlerin bir kez değil, sürekli bir şekilde uygulanıyor olması



# Zorbalığın Türleri

- Fiziksel Zorbalık
- Sözel Zorbalık
- Duygusal Zorbalık
- Cinsel Zorbalık

❖ Siber Zorbalık



# Fiziksel Zorbalık

- Tekme-tokat atma
- Yumruklama
- Tükürme
- Saç ya da kulak çekme



# Sözel Zorbalık

Kişinin duygularını inciten sözcüklerle ya da hareketlerle kişiye sözel olarak zarar vermektir.

- Alay etme
- Küfür etme
- Kötü isim veya isimler takma
- Küçük düşürücü, rencide edici sözler söyleme
- Kişinin kendisine veya ailesine hakaret etme

# Duygusal Zorbalık

- Gruptan dışlama
- Küçük düşürme
- Herhangi bir ayırım uygulama.



# Cinsel Zorbalık

- Cinsel taciz
- Cinsellik içeren sözler
- Elle sarkıntılık





# Zorbalık Nerelerde Yapılmaktadır?

- Okul içi
- Spor salonu
- Soyunma odası
- Arka bahçe
- Okul yolu
- Okul tuvaletleri
- Okul servisleri



# Siber Zorbalık



Bir ya da birden fazla kişinin, elektronik iletişim araçlarını kullanarak, belirli bir zaman süresi içerisinde ve sürekli olarak, kendisini savunma gücüne sahip olamayan birisine yönelik gerçekleştirdikleri kasıtlı saldırgan davranıştır.



# Siber Zorbalık Araçları

- SMS, MMS
- Sosyal Paylaşım Siteleri (arkadaşlık siteleri, bloglar, internet forumları, internet sözlükleri)
- Resim/Video Klip
- Telefon
- E-Mail
- Chat Odaları
- Anlık Mesajlaşma(MSN, ICQ)
- Web Siteleri



# Siber Zorbalığın Türleri

- Çevrimiçi kavga etme
- Zarar verme
- İftira
- Başka bir kimliğe bürünme
- Bilgilerini izinsiz kullanma
- Ortaya çıkarma
- Sanal dışlama
- Siber taciz



# Zorbalığın Nedenleri

- Yetiştiiği ortam
- Aile ortamı ve aile içi ilişkiler
- Arkadaş çevresi
- Kitle iletişim araçları
- Okul ortamı
- Öğretmenlerin tutumları

# Yetiştiiği Ortam

Çocuğun yaşadığı yerin özellikleri, yetiştiiği çevrenin sosyo-ekonomik düzeyi, o bölgedeki işsizlik ve suç oranı, zorba davranışlara sebep olabilmektedir.



# Aile Ortamı ve Aile İçi İlişkiler

Aile ortamının yapısı, aile üyelerinin birbirleriyle ilişkileri, çocuğun zorbalık davranış sergilemesinde rol oynayabilir.



# Arkadaş Çevresi

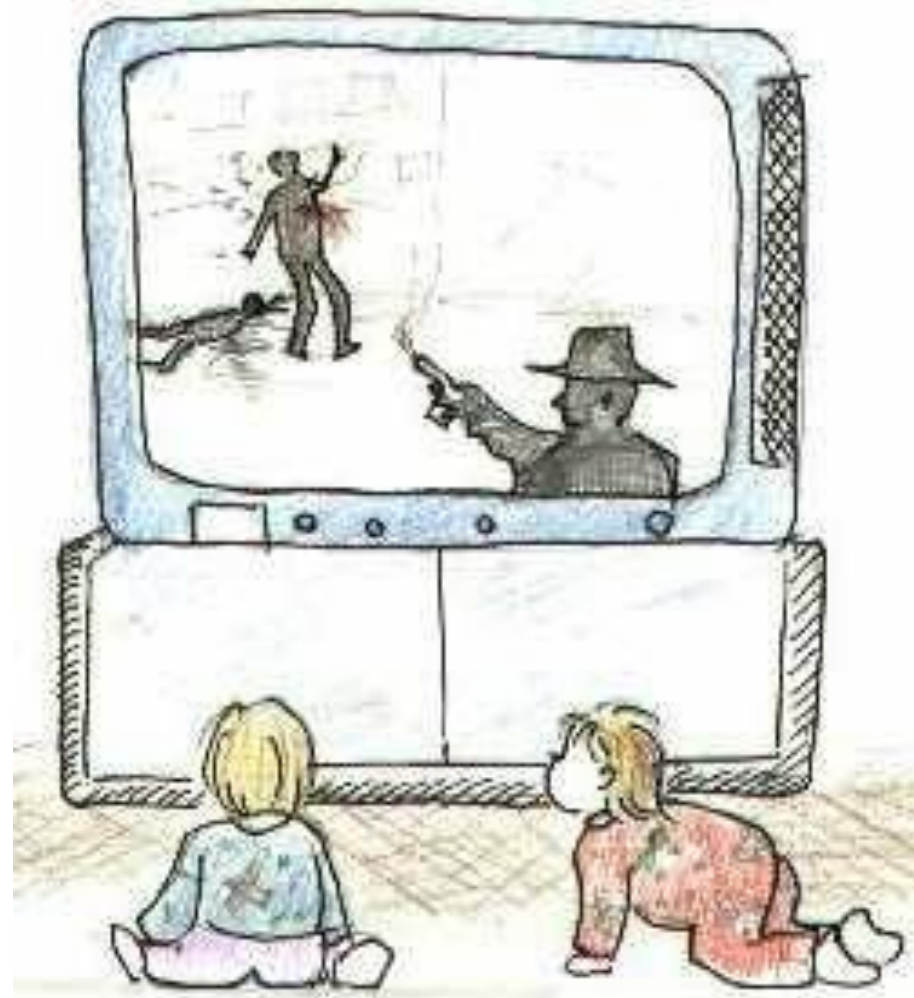
Ait olunan ya da olunmak istenen arkadaş grubu zorba davranışın gerçekleşmesinde rol oynayabilmektedir.





# Kitle İletişim Araçları

Yazılı ve görsel medya araçları, kişinin zorbalık eylemini gerçekleştirmesinde önemli bir etkidir.



# Okul Ortamı

Okul iklimi,  
personelin ve  
yönetimin  
öğrencilere yönelik  
tutumları okuldaki  
zorbalık oranını  
etkileyebilmektedir.



# Öğretmenlerin Tutumu

Öğretmenlerin öğrencileriyle olan ilişkileri, zorbalığa karşı tutumları; zorbalığın ortaya çıkması ve devam etmesinde etkilidir.



# Zorba- Mağdur- İzleyen



# Zorba Açısından Sonuçları

- Öğrencinin okuldan uzaklaştırılması ya da atılması
- Benzer davranışların yetişkinlik döneminde de devam ederek suç unsurları taşıyan davranışlara dönüşmesi
- Öğrencinin verilen görevden kaçması, sorumluluk almaması



# Mağdur Açısından Sonuçları

- Okula ilginin azalması
- Depresyon
- Okuldan kaçma ya da okulu bırakma
- Disiplin problemleri
- Geri çekilme
- Kendine saygının azalması, gururun incinmesi
- Kendini kişisel olarak suçlama
- Diğerlerine zorbalık yapma
- Öç alma planları yapma, intikam davranışları sergileme
- Diğerlerine karşı şiddet kullanma
- İntihara teşebbüs etme ya da intihar etme



# İzleyen Açısından Sonuçları

- “Sıra bana da gelecek” kaygısı
- Okuldan kaçma ya da okulu bırakma
- Yetersizlik hissi
- Disiplin problemleri
- Depresyon
- Özsaygıda düşüş



OKULDA ZORBALIĞA

HAYIR!

